



GRAND PRIX NAZIONALE DI LOMBARDIA

Trezzo sull'Adda (MI), 9 – 10 marzo 2019
Palazzetto dello Sport – Via Pietro Nenni c/o Centro Piscine

La manifestazione è organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardia. Il Grand Prix Nazionale di Lombardia è riservato esclusivamente ai tesserati FIK, **dalla categoria Speranze in su per tutte le cinture**, ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

PROGRAMMA

Sabato 9 marzo

Ore 14.30 – 15.00	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 15.00 – 16.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Esordienti Marroni/Nere e Speranze tutte le cinture
Ore 16.00 – 17.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Juniores Marroni/Nere e Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Speranze tutte le cinture
Ore 17.00 – 18.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti Marroni/Nere e Esordienti cinture colorate
Ore 18.00 – 19.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores Marroni/Nere e Cadetti – Juniores cinture colorate
Ore 18.30 – 19.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Maschile/Femminile
Ore 19.30 – 20.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani Marroni/Nere e Seniores – Veterani cinture colorate

Domenica 10 marzo

Ore 07.30 – 08.00	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Femminile
Ore 08.00 – 08.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Maschile
Ore 08.00 – 08.30	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile Veterani e Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani tutte le cinture e Seniores cinture colorate
Ore 08.30 – 10.30	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Seniores e Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Seniores Marroni/Nere e Cadetti – Juniores cinture colorate
Ore 10.30 – 11.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Cadetti Marroni/Nere e Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Esordienti cinture colorate
Ore 11.30 – 12.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Esordienti Marroni/Nere
Ore 12.30 – 13.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Juniores Marroni/Nere

Classi di età e gare in programma:

Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani B (+51 anni) Kata-Kumite Sanbon
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (+41 anni) Kumite Ippon

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.



Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu; 3) cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Cadetti e Juniores);
- ASSOLUTI (possono essere formate con atleti Seniores).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite i partecipanti verranno suddivisi in due gruppi di grado, ad eccezione dello Shobu Ippon, come sottoindicato.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite (eccetto per il Shobu Nihon Cat. Speranze il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Specialità Shobu Nihon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura verde, cinture blu/marroni/nere; ad esclusione della categoria Esordienti con differente suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu e cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu, cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	Open	Open
Juniores (16-17 anni)	Open	Open
Seniores (18-40 anni)	Open	Open
Veterani (+41 anni)	Open	Open

La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu). L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line (www.federkarate.net), **entro il 3 marzo 2019** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



€ 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario sul conto corrente federale (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

ACCREDITAMENTO COACH

Come da disposizioni federali, **nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici** (allenatori, istruttori, maestri). Con riferimento alla Circolare n. 04/18 dell'08/08/2018, è consentito l'accesso all'area di gara soltanto ai coach sociali accreditati da un pass federale per l'anno in corso (2018 oppure già, in caso di rinnovato tesseramento, 2019); il **Pass Coach dovrà essere obbligatoriamente indossato** (portandolo al collo), assieme alla tuta sociale e alle scarpette di gomma (pena l'allontanamento) in tutte le gare federali e sarà disponibile per la stampa nell'area "Stampe e Controlli" del gestionale in corrispondenza di ogni operazione di tesseramento insegnanti tecnici. **Si precisa che non verranno accreditati coach in sede di gara.**

SOGGIORNO

In allegato scheda di prenotazione alberghiera presso le strutture convenzionate con Viaggi nel Risparmio di Trezzo sull'Adda. Si suggerisce di prendere contatti e prenotare urgentemente.