



GRAND PRIX NAZIONALE DI TOSCANA

Pontassieve (FI), 15 – 16 maggio 2021
Palazzetto dello Sport “Balducci” – Via Aretina 78/a

La manifestazione è organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Toscana e l'ASD Kikai Dojo. Il Grand Prix Nazionale di Toscana è riservato esclusivamente ai tesserati FIK, **dalla categoria Esordienti in su per tutte le cinture**, ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

PROGRAMMA

Sabato 15 maggio

Ore 09.30 – 10.30	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 10.30 – 12.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Esordienti tutte le cinture
Ore 12.30 – 14.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Juniores tutte le cinture
Ore 14.30 – 16.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti tutte le cinture
Ore 16.30 – 18.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores tutte le cinture
Ore 18.30 – 19.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani tutte le cinture e Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani tutte le cinture
Ore 19.00 – 21.00	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile tutte le classi

Domenica 16 maggio

Ore 08.00 – 10.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Esordienti tutte le cinture
Ore 10.00 – 12.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Juniores tutte le cinture
Ore 12.00 – 14.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Cadetti tutte le cinture
Ore 14.00 – 16.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Seniores tutte le cinture

Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.

Classi di età e gare in programma:

Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani B (+51 anni) Kata-Kumite Sanbon
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (+41 anni) Kumite Ippon
Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu; 3) cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Esordienti e Cadetti);
- ASSOLUTI (possono essere formate con atleti delle classi Juniores e Seniores).



Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite i partecipanti verranno suddivisi in due gruppi di grado, ad eccezione dello Shobu Ippon, come sottoindicato.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite saranno sottoposti al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) contestualmente alla chiamata della propria categoria e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Specialità Shobu Nihon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu e cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu, cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	Open	Open
Juniores (16-17 anni)	Open	Open
Seniores (18-40 anni)	Open	Open
Veterani (+41 anni)	Open	Open

La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line (www.federkarate.net), **entro il 5 maggio 2021** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario **al NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

SOGGIORNO

Sono state stipulate le seguenti convenzioni alberghiere per il soggiorno:

PODERE VIGNOLA

Via dello Stracchino, 16 – 50065, Sieci di Pontassieve (FI)

Tel. 328 6841290 - E-mail: info@poderevignola.com - <https://www.poderevignola.it/>

Gli appartamenti sono i seguenti:

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276

T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



Apt. Limonaia: 1 camera matrimoniale, 1 camera con 2 letti singoli (di passaggio per la camera matrimoniale), 1 camera con un letto singolo, sala con cucina con divano letto matrimoniale, ed un bagno. Max 7 persone. Il prezzo per una notte è di 170 €. Il prezzo per due notti è di 270 €.

Apt. Giardino: 1 camera matrimoniale, 1 camera con 2 letti singoli, sala con cucina con divano letto, e 2 bagni. Max 5 persone. Il prezzo per una notte è di 170 €. Il prezzo per due notti è di 270 €.

Apt. Fienile: 2 camere matrimoniali, sala con cucina con divano letto matrimoniale, e 2 bagni. Max 6 persone. Il prezzo per una notte è di 195 €. Il prezzo per due notti è di 290 €.

Apt. Loggia: 3 camere matrimoniali, sala con cucina e 2 bagni. Max 6 persone. Il prezzo per una notte è di 205 €. Il prezzo per due notti è di 300 €.

Apt. Torretta: 1 camera matrimoniale, 1 camera con 3 letti singoli, sala con cucina con divano letto matrimoniale, e 2 bagni. Max 7 persone. Il prezzo per una notte è di 200 €. Il prezzo per due notti è di 300 €.

Apt. Aldo: 2 camere matrimoniali, 1 camera con un letto matrimoniale ed un letto singolo, 2 bagni, salotto e sala con cucina. Max 7 persone. Il prezzo per una notte è di 240 €. Il prezzo per due notti è di 330 €.

I prezzi comprendono già i costi delle pulizie finali, del riscaldamento, e della tassa di soggiorno.

ITALIANA HOTELS FLORENCE

Viale Europa, 205 – 50126, Firenze

Tel. 055 6533316 - Email: reception.hiflorence@italiana-hotels.com - <https://www.hiflorence.it/>

Tariffe Nette Hotel:

in camera doppia uso singola: euro 60,00 per camera per notte

in camera doppia/matrimoniale: euro 70.00 per camera per notte

in camera tripla: euro 85.00 per camera per notte

Servizi offerti: prima colazione a buffet, wi-fi libero, parcheggio esterno (non custodito)

Supplemento mezza pensione € 22,00 per persona: scelta di due portate dal menù del giorno con acqua;

Tassa di soggiorno esclusa (euro 4.80 per persona a notte)

Abbiamo all'interno del Nostro Hotel un'elegante ristorante dove è possibile organizzare eventuali pranzi o cene o merende.

L'hotel dispone anche di un parcheggio esterno gratuito e di un parcheggio interno a pagamento (entrambi non custoditi). Per i gruppi e squadre sportive offriamo gratuitamente il parcheggio interno per il bus.

L'hotel si trova in viale Europa (Firenze Sud) proprio vicino all'uscita dell'autostrada e dista circa 3km dal centro. A circa 2 metri si trova la fermata del bus che porta in centro e passa ogni 10 minuti circa ed in 15/20 minuti si è in centro, l'ultima corsa è a mezzanotte.

I partecipanti dovranno fornire come riferimento "FIK" per usufruire dell'offerta a voi riservata.

GRAND HOTEL MEDITERRANEO

Lungarno del Tempio, 44 - 50121, Firenze

Tel. 055 660241 - Fax 055 679560 - <https://www.hotelmediterraneo.com/>

n. 15 camere doppie uso singolo al prezzo di euro 60.00

n. 60 camere doppie al prezzo di euro 75.00

n. 15 camere triple al prezzo di euro 85.00

n. 10 camere quaduple al prezzo di euro 95.00

I suddetti prezzi si intendono per camera, al giorno e sono inclusivi di iva 10% e 1° colazione con buffet assistito.

Tassa di soggiorno esclusa.

Eventuale pasto 3 portate con menu atleta a partire da euro 16.00 pp inclusa 1/2 minerale.

Eventuale posto auto nel nostro garage o nel nostro piazzale interno euro 12.00 per auto al giorno.

La prenotazione può essere fatta inviando una mail ai seguenti indirizzi:

groups.fi@fhotels55.com

info@hotelmediterraneo.com

riportando una carta di credito a garanzia.

La camera può essere cancellata senza penali entro 48 ore dal giorno di arrivo. In caso di cancellazione dopo questi termini sarà addebitata una notte di penale. In caso invece di mancato arrivo sarà addebitato l'intero soggiorno.

Al fine di semplificare le prenotazioni dei partecipanti all'evento, l'ospite dovrà semplicemente specificare il motivo del proprio soggiorno Grand Prix Nazionale a convalida della tariffa convenzionata.

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276

T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



TOGETHER FLORENCE INN

Via A. De Gasperi, 6 – 50012, Bagno a Ripoli (FI)

Tel. 055 684705 - E-mail: together@togetherflorenceinn.com - www.togetherflorenceinn.com

Wi-Fi- Parcheggio - Room service - Cancellazione gratuita

Servizio ristorante con scelta fra menù fisso a 25,00 € a persona o menù à la carte

Check in dalle ore 15:00 - Check out entro le ore 11:00

Camera Standard con colazione inclusa:

Singola 50,00 euro

Doppia 70,00 euro

Tripla 105,00 euro

I prezzi indicati si intendono al netto della tassa di soggiorno, da corrispondere fino ad un massimo di 4 pernottamenti consecutivi secondo la seguente tariffa: Euro 2,50 al giorno per persona.

Al fine di semplificare le prenotazioni dei partecipanti all'evento, l'ospite dovrà semplicemente specificare il motivo del proprio soggiorno Grand Prix Nazionale a convalida della tariffa convenzionata.

HOTEL VILLA OLMI

Via del Crocifisso del Lume, 18 - Via degli Olmi, 4-6 - 50012, Bagno a Ripoli (FI)

Tel. 055 637710 - Fax 055 63771600 - E-mail villaolmi@toflorence.it

camera doppia classic Euro 130,00 con colazione inclusa

camera tripla Euro 170,00 con colazione inclusa

camera quadrupla su richiesta

Eventuale supplemento HB Euro 30,00 per persona con menù 3 portate, bevande non incluse

Le tariffe includono la colazione, internet wifi e parcheggio auto.

Tassa di soggiorno di Euro 2,50 per persona per notte non inclusa.

Tutte le prenotazioni dovranno essere garantite da carta di credito e potranno essere cancellate senza penale fino alle ore 12 di due giorni prima dell'arrivo, dopo tale termine verrà addebitato l'importo della prima notte.

Le eventuali richieste dovranno pervenirci all'indirizzo villaolmi@toflorence.it e dovranno menzionare la Federazione Italiana Karate per la quale metteremo a disposizione un numero limitato di camere.

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276

T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it