



Alle Società/Associazioni affiliate

10/02/2025 – Lett. n° 02 /25

OGGETTO: **Stage Regionale Tecnico Propedeutico per Esami di Grado**

Lo Stage Regionale Propedeutico agli Esami per Passaggio di Grado per **1° - 2° - 3° Dan** si svolgerà domenica **2 marzo 2025** dalle ore 9:00 alle ore 12:00 presso il Palazzetto dello sport in via Aldo Moro a Misano di Gera d'Adda BG. Lo stage, tenuto da Docenti Regionali e Nazionali sarà un importante momento di presentazione e pratica dei programmi tecnici federali di stile, dal 1° al 4° Dan, che saranno richiesti alla prossima sessione d'esame Regionale per 1° - 2° - 3° Dan.

Lo stage è aperto alle cinture marroni- Nere, e Tecnici tesserati FIK **ed in particolar modo ai candidati che devono sostenere i prossimi esami.**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia – email lombardia@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo compilato **entro e non oltre giovedì 27 Febbraio 2025.**

La quota di partecipazione per persona è fissata in **€ 15,00 da versare in sede di stage.**

PROGRAMMA: stile Shotokan

Cinture marroni/ nere 1°dan	9-10.30	Programma esame Kion di 1° e 2° dan	M°Aldegani Emilio
Cinture nere 2°/3°Dan	9-10.30	Programma esame Kion di 3° e 4°dan	M°Pocorobba Marcello
Cinture marroni/ nere 1°dan	10.30-12	Programma esame Kata di 1° e 2° dan	M°Pocorobba Marcello
Cinture nere 2°/3°Dan	10.30-12	Programma esame Kata di 3° e 4°dan	M°Aldegani Emilio
Stile sankukai			
Cinture marroni/ nere 1°dan	9-10.30	Programma esame Kion di 1°- 2-3° dan	M° Tentorio Donato
Cinture nere 2°/3°Dan	10.30-12	Programma esame Kata di 1°-2°-3° dan	M° Tentorio Donato

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia