



18° CAMPIONATO ITALIANO

Udine (UD), 15 – 16 marzo 2025
PalaCarnera – Via Floriano Candonio 540

La manifestazione è organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia ed è patrocinata dal Comune di Udine.

Il **Campionato Italiano di Categoria**, con regolamento sportivo – tradizionale – a contatto, è riservato esclusivamente ai tesserati FIK **dalla classe Esordienti in su cinture Marroni e Nere** ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

PROGRAMMA

Sabato 15 marzo

Ore 11.00 – 11.30	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 11.30 – 13.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani ed Esordienti
Ore 13.00 – 14.00	Cerimonia di apertura
Ore 14.00 – 16.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti e Juniores
Ore 15.30 – 16.00	Controllo peso atleti Kumite Sanbon/Ippon Femminile Seniores
Ore 16.00 – 16.30	Controllo peso atleti Kumite Sanbon/Ippon Maschile Seniores
Ore 16.30 – 17.15	Controllo peso atleti Kumite a Contatto
Ore 16.30 – 19.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores
Ore 17.15 – 18.00	Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Femminile Eso-Cad-Jun
Ore 18.00 – 18.45	Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Maschile Eso-Cad-Jun
Ore 19.30 – 20.00	Gara di Kumite Ippon Individuale e Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani
Ore 19.30 – 21.30	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Seniores
Ore 19.30 – 21.30	Gara di Kumite a Contatto Individuale Maschile/Femminile tutte le classi

Domenica 16 marzo

Ore 07.30 – 08.00	Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Femminile
Ore 08.00 – 08.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Maschile
Ore 08.00 – 09.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Femminile Esordienti e Kumite Sanbon Individuale Femminile Cadetti
Ore 09.00 – 10.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Femminile Juniores e Seniores
Ore 10.30 – 11.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile Esordienti
Ore 11.30 – 13.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Seniores
Ore 13.00 – 16.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Cadetti – Juniores

N.B.: Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.

Classi di età e specialità in programma:

Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon/Contatto
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon/Contatto
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon/Contatto
Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon/Contatto
Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon/Contatto

FIK Federazione Italiana Karate APS ETS

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it



Veterani B (+51 anni) Kata-Kumite Sanbon/Contatto
Veterani (+41 anni) Kumite Ippon
Giovanili (12-15 anni) Kata a Squadre
Assoluti (16-40 anni) Kata a Squadre

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara Kata

Nella gara di Kata possono partecipare solo gli atleti cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale. Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Esordienti e Cadetti);
- ASSOLUTI (possono essere formate con atleti delle classi Juniores e Seniores).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i quattro regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon, Shobu Ippon e Kumite a Contatto. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon o a Contatto. Nella gara di Kumite possono partecipare solo gli atleti cinture marroni/nere, ad eccezione del Kumite a Contatto in cui sono previste tutte le cinture. Si precisa che tutti gli atleti di Kumite dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e carta di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Specialità Shobu Nihon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -60 +60	kg -52 +52
Juniores (16-17 anni)	kg -68 +68	kg -55 +55
Seniores (18-40 anni)	kg -75 +75	kg -58 +58
Veterani (+41 anni)	Open	Open

Specialità Kumite a Contatto

Le medesime classi di età e categorie di peso previste per il Shobu Nihon e Shobu Sanbon sopra riportate.

La gara si svolge con i regolamenti arbitrali in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il **Gestionale On-Line** (my.federkarate.net), **entro il 9 marzo 2025** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario **al NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

SOGGIORNO

In allegato scheda di prenotazione alberghiera presso le strutture convenzionate con Spada Viaggi di Udine. Si suggerisce di prendere contatti e prenotare quanto prima possibile.

FIK Federazione Italiana Karate APS ETS

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it